



Foto: Jörgen Boström

Välkomna till nationella HFS-konferensen 2025

En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård i en digitaliserad värld

Konferensen är en mötesplats för att sprida kunskap, inspirera och påverka för en hälsofrämjande hälso- och sjukvård och god och jämlik hälsa för patienter, medarbetare och befolkning.

Tidpunkt: 24 september 2025

Plats: Umeå Folkets Hus

Konferensen vänder sig till dig som verkar för en hälsofrämjande och jämlik hälso- och sjukvård i regioner, kommuner eller civilsamhället.

Konferensavgift: 1 900 kronor (exklusive moms). Anmälan är bindande men kan överlåtas. Anmäl dig här: [fysiskt deltagande](#) eller [digitalt deltagande](#).

Antalet platser är begränsat och vi vill ha din anmälan senast 30 juni.

Nätverket Hälsofrämjande hälso- och sjukvård är arrangör och Region Västerbotten är tillsammans med Region Norrbotten värd för konferensen.

*HFS-nätverket arbetar genom att **sprida kunskap, ge inspiration och påverka** andra aktörer och verkar inom de fyra perspektiven, styr- och ledning, patient, befolkning och medarbetare.*

08.30 – 10.00	Frukost och registrering		
10.00 – 10.10	Välkomna En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård i en digitaliserad värld Annika Nordin Johansson och Lina Ljung Roseke		
10.10 – 10.40	Insatser för att minska skillnader i hälsa - hur går det? Olle Lundberg, professor i Health Equality Studies vid Stockholms universitet		
10.40 – 10.50	Interaktiv paus Grim Jernudd, Change the game		
10.50 – 11.20	Att leda under osäkerhet John Holmberg, professor vid Chalmers tekniska högskola, innehar en UNESCO-professur		
Förflyttning	Parallella seminarier:		
11.30 – 12.30	Befolkningsperspektiv	Patientperspektiv	Styrning och ledning
	Interkulturell hälsokommunikation – en nyckel till minskade hälsoklyftor	Distansmonitorering från Spanien till Norrbotten - omöjligt uppdrag eller bara nya utmaningar?	Smart och jämlik digitalisering
	LAIKA 13 - världens första AI-tonåring uppväxt på sociala medier	Digitalt föräldraskapsstöd i en app för en sammanhållen vårdkedja	Från identifierade behov till effekt på hälsan
	Digitala möten – ett ungdomsvänligt alternativ	Levnadsvanehjulet – ett digitalt program för prevention av livsstilsrelaterade sjukdomar	
12.30 – 13.30	Lunch och mingeltorg		
13.30 – 14.30	Befolkningsperspektiv	Patientperspektiv	Styrning och ledning
	Västerbottens hälsoundersökningar inom LSS	Veta för att välja – förslag till utformning av en nationell jämförelsetjänst för vårdval i primärvården	Vilse i uppföljningsdjungeln - stigen från indikatorer till analyser och förbättringar
	Samisk kulturkompetens i vården	Hur upplevs digitaliserad hälso- och sjukvård ur ett patientperspektiv?	Hur ska hälso- och sjukvården ta ansvar för goda levnadsvanor?
	Säkra steg – balansträning med en app		
14.30 – 15.00	Kaffe och mingeltorg		
15.00 – 15.45	Klimatförändringarnas hälsopåverkan: hälso- och sjukvårdens roll, möjligheter och ansvar Maria Nilsson, professor i folkhälsovetenskap, orientering klimatförändringar och hälsa, Institutionen för Epidemiologi och global hälsa, Umeå Universitet		
15.45 – 16.00	Interaktiv paus Grim Jernudd, Change the game		
16.00 – 17.00	Att leda eller att vara utled – en föreläsning om påverkan, ork och samspel Charlotte Lindmark, Glugg Produktion		
17.00	Avslutning av konferensen		
19.00	Middag på Clarion Hotell		

Programinnehåll

Plenum förmiddag

Insatser för att minska skillnader i hälsa - hur går det?

Mer information kommer.

Medverkande: Olle Lundberg, professor i Health Equality Studies vid Stockholms universitet

Interaktiv paus

En "edutaining" aktivitet som exemplifierar hur man kan validera och utveckla rörelseupplevelser utifrån en helhetssyn på människans hälsa och förmågor. Du får smakprov och insikt om kvalitetsaspekter som kan göra stor och viktig skillnad i strävan mot att tillhandahålla möjligheter för människor med olika intressen och färdighetsnivåer att växa och frodas genom rörelse.

Medverkande: Grim Jernudd, Utbildare och metodutvecklare, Change the game

Att leda under osäkerhet

Många verksamheter inom hälso-och sjukvårdssystemet upplever en ökande spänning mellan behovet av att förändra och svårigheten att verkligen ta sig an de komplexa utmaningarna vi står inför. Det upplevs både riskfyllt och svårt att bryta invanda mönster och de åtgärder man vågar sig på upplevs ofta alltför marginella i förhållande till utmaningarna vi står inför. Föreläsningen kommer att visa på några vägar ut ur detta dilemma.

Medverkande: John Holmberg, professor vid Chalmers tekniska högskola och innehar en UNESCO-professur

Befolkningsperspektiv förmiddag

Interkulturell hälsokommunikation – en nyckel till minskade hälsoklyftor

Forskning visar att hälsan hos invånare med migrantbakgrund är sämre inom flera områden än hos svenskfödda. Med målsättningen att utjämna påverkbara hälsoskillnader har Region Jönköpings län erbjudit interkulturell hälsokommunikation sedan 2016. Arbetet är organiserat utifrån folkhälsosektionen med hälsokommunikatörer och hälsoguides. Teamet erbjuder också personal i kommun och region utbildning och verksamhetsstöd inom interkulturell hälsokommunikation. Seminariet belyser hur detta arbete bidrar till att skapa en mer jämlik hälsa och ger insikter om vikten av kulturmedveten kommunikation i vården.

Medverkande: Cecilia Boij, folkhälsoutvecklare och utvecklingskoordinator för Region Jönköpings läns interkulturella hälsokommunikatörer på Sektion folkhälsa, Ann Kristin Moeller, utvecklingsledare för hälsoguides, Sektion folkhälsa i Region Jönköpings län, Mohamoud Suldan, hälsokommunikatör, Sektion folkhälsa i Region Jönköpings län.

LAIKA 13 - världens första AI-tonåring uppväxt på sociala medier

Forskningen är tydlig. För mycket sociala medier riskerar att leda till allvarliga psykiska besvär bland barn och unga. Ändå tillbringas mer tid på plattformarna varje år. Vart är vi på väg? Världens första 100 % skärmpåverkade tonåring, Laika 13, kanske kan vara svaret?

Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän är ett kundägt bolag som vill bidra till en hållbar samhällsutveckling. Inom bolagets sociala hållbarhet har vi extra fokus på barn och ungas psykiska hälsa, vi vill vara med och bidra till jämlika uppväxtvillkor och att alla barn ska klara skolan.

Medverkande: Lisa Bragée, Hållbarhetsansvarig, Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän

Digitala möten – ett ungdomsvänligt alternativ

Ungdomsmottagningen har utvecklat en app för att kunna möta ungdomar digitalt. Vid den här föreläsningen presenteras kort historik och appens möjligheter att ge ungdomar i Västerbottens län lika vård. Även möjligheter och svårigheter med det digitala mötet kommer att diskuteras.

Medverkande: Malin Lönnberg, Barnmorska, och Josefine Carlsson Psykolog, Ungdomsmottagningen Umeå

Patientperspektiv förmiddag

Distansmonitorering från Spanien till Norrbotten - omöjligt uppdrag eller bara nya utmaningar?

CIRCE-JA är ett projekt inom programmet EU4Health som syftar till att stärka hälso- och sjukvårdssystemen i Europa genom att stärka primärvården. CIRCE-JA, där 45 platser i 14 medlemsländer deltar, har som mål att överföra och implementera sex utvalda bästa praxis mellan länderna. Socialstyrelsen tillsammans med Region Norrbotten arbetar med att överföra bästa praxis från Galicien, Spanien gällande en vårdmodell för distansmonitorering. Implementering har gjorts vid ett antal hälsocentraler i Norrbotten. Hur har det gått och vad har vi lärt oss?

Medverkande: Sofi Nordmark, PhD, projektledare Socialstyrelsen och Susan Norberg, Verksamhetsutvecklare Region Norrbotten

Digitalt föräldraskapsstöd i en app för en sammanhållen vårdkedja

Med patientens fokus har kvinnohälsovården och kvinnoliken i Region Halland tagit fram ett gemensamt arbetssätt genom vårdkedjan som baseras på ett digitalt föräldraskapsstöd med kvalitetssäkrad patientinformation i en mobilapplikation (app). Appen sträcker sig genom graviditet och eftervård, över både förvaltnings- och verksamhetsgränser i regionen vilket bidrar till att blivande och nyblivna föräldrar får en jämlik vård, trygg förberedelse och en sömlös övergång mellan de olika verksamheterna. Appen underlättar en samstämmig information runt patienten oavsett var i vårdkedjan patienten befinner sig.

Medverkande: Sara Bergstrand Karlsson, barnmorska/projektledare, Kvinnohälsovården/Kvinnolikinken Region Halland

Levnadsvanehjulet – ett digitalt program för prevention av livsstilsrelaterade sjukdomar

Ohälsosamma levnadsvanor är en av de främsta orsakerna till obesitas, typ 2-diabetes och hjärt-kärlsjukdom. Det digitala programmet Levnadsvanehjulet riktar sig till riskgrupper och erbjuder stöd för att förändra kost-, aktivitets-, tobaks- och alkoholvanor. Genom vår forskning undersöker vi dels om programmet kan påverka levnadsvanor och vikt, dels hur individer upplever att få digitalt stöd för levnadsvaneförändring, med fokus på vad som har varit särskilt betydelsefullt för att kunna göra beteendeförändringar.

Medverkande: Cornelia Späth, Leg. Dietist, Nutritionist, PhD, Arbets- och beteendemedicinskt centrum, Region Västerbotten

Styrning och ledningsperspektiv förmiddag

Smart och jämlik digitalisering

Under föredraget kommer vi att resonera kring hur vi kan få med alla på tåget när behovet av effektivisering och digitalisering ökar. Hur kan ökad digitalisering leda till minskad digital interaktion och hur kan vi skapa smarta system som stärker oss snarare än osmarta system som styr oss? Vidare kommer vi att titta på vad som finns runt hörnet och vad man som organisation behöver förbereda sig på inför kommande teknikutveckling.

Medverkande: John Torgersson, VD och digitaliseringskonsult, EMCAP Empowering Capabilities

Från identifierade behov till effekt på hälsan

Ett interaktivt seminarie som kommer att presentera resultat från tre strategiska utvecklingsarbeten utförda av Nätverket Hälsa och Demokrati och Nätverket Uppdrag Hälsa. Fokus kommer att ligga på hur vi tar fram och formulerar uppdrag kopplat till hälsofrämjande och förebyggande insatser samt hur vi planerar och genomför uppföljning, Nätverken Uppdrag Hälsa och Demokrati har i samarbete med HFS-nätverket tagit fram en vägledning för uppdrag och uppföljning.

Medverkande: Staffan Carlsson, Nätverken Demokrati Uppdrag Hälsa, Ralph Harlid, Nätverken Demokrati Uppdrag Hälsa, Annicki Oscarsson, Region Östergötland, Susanna Stenevi Lundgren, Region Skåne

Befolkningssperspektiv eftermiddag

Västerbottens hälsoundersökningar inom LSS

Region Västerbotten samverkar med kommuner i Västerbotten gällande erbjudande om och genomförande av riktade hälsosamtal, Västerbottens hälsoundersökningar. I syfte att stödja målgruppen till en mer jämlik hälsa.

Medverkande: Carina Gustafsson, Hälsoutvecklare, Region Västerbotten

Samisk kulturkompetens i vården

Varför behöver vi arbeta med samisk hälsa och vad vet vi om samisk hälsa? Kunskapsnätverket för samisk hälsa jobbar för samers rätt till en god hälsa och vård på lika villkor i Region Dalarna, Region Jämtland Härjedalen, Region Norrbotten och Region Västerbotten. Vid den här föreläsningen diskuteras bland annat utmaningar och om det är möjligt med språk- och kulturanpassad vård för samer.

Medverkande: Inga Kuoljok, länskoordinator Region Norrbotten och Malin Blind, länskoordinator Region Västerbotten. Kunskapsnätverket för samisk hälsa.

Säkra steg – balansträning med en app

Säkra steg är ett digitalt träningsprogram i form av en app som är utvecklad tillsammans med äldre personer. Appen har nyligen utvärderats i en stor studie som visat att träning med appen kan vara ett enkelt sätt att tidigt förebygga fall hos äldre personer som börjar uppleva nedsatt balans.

Medverkande: Marlene Sandlund, professor i fysioterapi vid Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet

Patientperspektiv eftermiddag

Veta för att välja – förslag till utformning av en nationell jämförelsetjänst för vårdval i primärvården

På uppdrag av regeringen har Myndigheten för vård- och omsorgsanalys lämnat ett förslag på innehåll i en nationell digital tjänst som ger befolkningen möjlighet att jämföra vårdcentraler (Veta för att välja, Rapport 2024:3). Förslaget innehåller indikatorer för bemötande, kontinuitet, samordning och väntetider, samt information som hjälper patienten att välja vårdcentral utifrån sina behov och önskemål, så som information om tillgänglighetsanpassning och öppettider. Enligt vår befolkningsundersökning upplever många att de saknar information om valbara vårdcentraler idag och 7 av 10 uppger att de skulle använda en sådan tjänst. Samtidigt finns risker, till exempel att verksamheter fokuserar för mycket på de indikatorer som ingår i tjänsten vilket kan missgynna vissa patientgrupper och påverka vårdens jämlikhet. För att inte stå i konflikt med hälso- och sjukvårdens övergripande mål är det därför viktigt att innehållet uppfyller de kriterier vi har tagit fram.

Medverkande: Sara Blume, Analytiker, Myndigheten för vård- och omsorgsanalys

Hur upplevs digitaliserad hälso- och sjukvård ur ett patientperspektiv?

Vid detta panelsamtal diskuteras hur det är att vara patient i en alltmer digitaliserad hälso- och sjukvård. Vilka fördelar finns – och vilka utmaningar behöver vi ta höjd för?

Medverkande: patientrepresentanter med olika erfarenheter av hälso- och sjukvården

Styrning och ledningsperspektiv eftermiddag

Vilse i uppföljningsdjungeln - stigen från indikatorer till analyser och förbättringar

Uppföljning är centralt för förbättring av verksamheter och resultat. Idag förekommer många indikatorer både i verksamheter och hos nationella aktörer. Detta pass presenterar ett utvecklingsarbete för att gå från indikatorer till analyser som underlag för förbättringsarbeten.

Medverkande: Johanna Woltjer, samordnare, Sveriges kommuner och regioner (SKR), Sektionen för folkhälsa och psykiatri

Hur ska hälso- och sjukvården ta ansvar för goda levnadsvanor?

Vid detta panelsamtal diskuteras utmaningar och möjligheter kopplat till hälso- och sjukvårdens arbete med goda levnadsvanor.

Medverkande: Lars Weinehall, professor Umeå Universitet, Malin Skogström, Specialist i allmänmedicin Region Skåne, Magnus Olivesten, verksamhetschef Hermelinen vårdcentral, Monica Steinwall, avdelningschef hälsocentral Heimdall

Plenum eftermiddag

Klimatförändringarnas hälsopåverkan: hälso- och sjukvårdens roll, möjligheter och ansvar

Mänskligheten står inför flera stora komplexa folkhälsoutmaningar. Klimatförändringarna ses av allt fler som det största globala hotet mot folkhälsan, med rapporterade effekter om hur människans förutsättningar till liv och hälsa påverkas redan idag. Hälso- och sjukvården är en stor och viktig samhällsaktör, men samtidigt som hälsosektorn arbetar för att förebygga ohälsa och ge god vård bidrar man till stora klimatpåverkande utsläpp som hotar folkhälsan.

Medverkande: Maria Nilsson, professor i folkhälsovetenskap, orientering klimatförändringar och hälsa, Institutionen för Epidemiologi och global hälsa, Umeå Universitet

Att leda eller att vara utled – en föreläsning om påverkan, ork och samspel

Föreläsningen kommer att beröra olika drivkrafters effekt, vad som får oss att ta initiativ och hur man kan växa som människa, grupp och samhälle. Föreläsningen kan innehålla spår av humor.

Medverkande: Charlotte Lindmark, Glugg Produktion, tar sig an vitt skilda uppdrag som skådespelerska, utbildare, föreläsare och moderator. Många har sett henne som rollkaraktären "Jeanette" i Region Norrbottens informationsfilmer.

